



HORÁRIO E LOCAL DAS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2017

01 - CATEGORIA/MÚSICA

A musicalização tem sido cada vez mais estudada e incentivada, com grandes benefícios às crianças e adolescentes. Estimula a concentração e o desenvolvimento cognitivo, auditivo e corporal. A música também exerce poder sobre a materialização do lado emocional e afetivo, uma vez que este lado é um grande fator de desenvolvimento da sociedade.

PROFESSOR - OSTEVALDO PESSOA

MODALIDADE	AULAS DE VIOLÃO
Público	Alunos 2º ao 5º ano Ens. Fundamental I – NOVATOS
Horários	5ª e 6ª feira 08h às 09h para o turno vespertino 14h às 15h para o turno matutino
Local	Sala 02 (bosque)

MODALIDADE	AULAS DE VIOLÃO
Público	Alunos 2º ao 5º ano Ens. Fundamental I - VETERANOS
Horários	5ª e 6ª feira 10h às 11h para o turno vespertino 15h às 16h para o turno matutino
Local	Sala 02 (bosque)

MODALIDADE	AULAS DE VIOLÃO
Público	Alunos 6º ao 9º ano Ens. Fundamental II – NOVATOS
Horários	5ª e 6ª feira 09h às 10h para o turno vespertino 16h às 17h para o turno matutino
Local	Sala 02 (bosque)

MODALIDADE	AULAS DE VIOLÃO
Público	Alunos 6º ao 9º ano Ens. Fundamental II – VETERANOS
Horários	4ª e 5ª feira 7h10min às 08h para o turno vespertino 5ª e 6ª feira 17h às 18h para o turno matutino
Local	Sala 02 (bosque)

COORDENAÇÃO DE PROJETOS EXTRACURRICULARES



02 - CATEGORIA/CAPOEIRA

Amplia a consciência corporal por meio de atividades nas quais o estudante pode brincar de maneira prazerosa, estimulando a criatividade. Por ser uma expressão cultural brasileira que mistura arte marcial, esporte, cultura popular e música, desenvolve a integração, a motivação, a expressão corporal e o condicionamento físico, sendo voltada para a socialização e o coletivismo.

PROFESSOR - LIOMAR RIBEIRO (Jacaré)

CATEGORIA	CAPOEIRA
Público	Alunos do 1º ao 9º ano Ensino Fundamental
Horários	1º ao 5º ano matutino: 4ª e 5ª feira – 15h às 16h 1º ao 5º ano vespertino: 4ª e 5ª feira – 7h30min às 8h30min 6º ao 9º ano – matutino: 4ª feira – 16h às 17h 5ª feira – 17h às 18h 6º ao 9º ano – vespertino: 4ª e 5ª feira – 09h às 10h
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

03 - CATEGORIA / ESPORTE NA ESCOLA

O esporte na escola pode tornar-se um excelente meio de abordagem educativa, contribuindo para a formação integral e crítica do ser humano, indo muito além da fundamentação técnico-tático, priorizando outros aspectos, como cooperação, participação, solidariedade e criatividade.

Futsal e Voleibol desenvolvem as habilidades motoras, a sociabilidade, a competitividade, o trabalho em equipe, o respeito, a compreensão de como trabalhar em situações de dificuldade, de limitações próprias e do grupo.



PROFESSOR - LIOMAR RIBEIRO

MODALIDADE	FUTSAL PARA PEQUENOS
Público	Alunos do 1º ao 5º ano Ens. Fundamental I
Horários	1º horário – 1ºs anos: 2ª feira – 17h às 18h (para quem estuda no turno matutino) 2ª feira – 18h às 19h (para quem estuda no turno vespertino) 2º horário – 2ºs e 3º anos: 3ª feira – 17h às 18h (para quem estuda no turno matutino) 3ª feira – 18h às 19h (para quem estuda no turno vespertino) 3º horário – 4ºs e 5ºs anos: 4º feira – 17h às 18h (para quem estuda no turno matutino) 4ª feira – 18h às 19h (para quem estuda no turno vespertino)
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

PROFESSOR - ALESSANDRO

MODALIDADE	FUTSAL - TREINAMENTO – SUB/ 11 e SUB/13
Público	Alunos do 6º ao 8º ano EF- II
Horários	SUB /11 (6º ano): 2ª feira – 19h às 20h SUB /13 (7º e 8º ano): 6ª feira – 18h40min às 20h40min
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

PROFESSOR - RONALDO

MODALIDADE	FUTSAL - TREINAMENTO – SUB/ 15 e SUB/17
Público	Alunos do 9º ano ao E. Médio
Horários	SUB /15 (9º ano e 1ª série do E. Médio): 3ª e 5ª feira – 18h40min às 19h40min SUB/ 17 (2ª e 3ª série do E. Médio): 3ª e 5ª feira – 19h40min às 20h40min
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

COORDENAÇÃO DE PROJETOS EXTRACURRICULARES



PROFESSOR - ALESSANDRO

MODALIDADE	VOLEIBOL PARA PEQUENAS
Público	Alunas do 1º ao 5º ano do Ens.Fundamental I
Horários	1º horário – 1ºs anos: 5ª feira – 17h às 18h(para quem estuda pela manhã) 5ª feira – 18h às 19h(para quem estuda à tarde) 2º horário – 2ºs e 3ºs anos: 5ª feira – 16h às 17h(para quem estuda pela manhã) 2ª feira – 18h às 19h (para quem estuda à tarde) 3º horário – 4ºs e 5ºs anos: 2ª feira – 17h às 18h (para quem estuda pela manhã) 3ª feira – 07h às 07h50min (para quem estuda à tarde)
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

PROFESSOR - ALESSANDRO

MODALIDADE	VOLEIBOL FEMININO – TREINAMENTO
Público	Alunas do 6º ano Ens. Fundamental II à 3ª série Ensino Médio
Horários	SUB/ 11 – matutino: 3ª feira – 16h às 17h SUB/ 13 e SUB/ 15 matutino: 2ª feira – 16h às 17h SUB/ 17 matutino: 6ª feira – 16h às 18h 6ºs, 7ºs e 8ºs anos do turno vespertino: 4ª feira – 07h às 07h50min
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

PROFESSOR - RONALDO

MODALIDADE	VOLEIBOL MASCULINO – TREINAMENTO
Público	Alunos do Ensino Médio
Horários	SUB/ 15 matutino e SUB/ 17 matutino: 4ª feira – 18h40min às 20h40min
Local	Complexo Esportivo do CSCJ

COORDENAÇÃO DE PROJETOS EXTRACURRICULARES



04 - CATEGORIA - KARATÊ

O Karatê é um instrumento de desenvolvimento global da criança que promove o desenvolvimento harmonioso do homem. Trabalha a formação do caráter; o respeito acima de tudo; a concentração mental e física do aluno para que ele possa se educar integralmente, esquecendo a vaidade, o egoísmo e as emoções agressivas.

PROFESSOR GLEYSON

MODALIDADE	KARATÊ
Público	Alunos e alunas do 1º período da Ed. Infantil ao Ensino Médio
Horários	3ªs feiras para o turno matutino: 14h30min às 15h30min - 1º período da Ed. Infantil ao 5º ano do EF- I 15h30min às 16h30min - 6º ao 9º ano e E. Médio 3ªs feiras para o turno vespertino: 08h30min às 09h30min- 1º período da Ed. Infantil ao 5º ano do EF-I 09h30min às 10h30min – 6º ao 9º ano e E. Médio
Local	Sala de Balé (bosque do Colégio)

05 - CATEGORIA/DANÇA

A DANÇA é uma atividade que estimula a coordenação motora, a flexibilidade e a postura. Trabalha valores, como respeito, paciência, concentração, autoconfiança e superação. Entre os seus encantos, proporciona diversos benefícios para a saúde física e mental dos alunos e ainda capacidades positivas que lhes acompanharão pelo resto da vida.

O Balé possui infinitas possibilidades de movimentos corporais. Envolve harmonia, disciplina, graça e beleza. Traduzidos em expressões pessoais através da combinação musical e técnica, que transmite, provoca a satisfação estética aos que a assistem.

PROFESSORA FABRÍZIA

MODALIDADE	BALÉ INFANTIL
Público	Alunas do 2º ao 5º ano Ensino Fundamental
Horários	2ª feira e 4ª feira - matutino: 14h às 15h – 2º e 3º ano 15h às 16h – 4º e 5º ano 2ª feira e 4ª feira - vespertino: 08h30min às 09h30min – 2º e 3º ano 09h30min às 10h30min – 4º e 5º ano
Local	Sala de Balé (bosque do colégio)

COORDENAÇÃO DE PROJETOS EXTRACURRICULARES



CENTRO EDUCACIONAL NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO
COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Irmãs Dominicanas

Desde 1904 educando com excelência!

PROFESSORA FABRÍZIA

MODALIDADE	BABY CLASS
Público	Alunas do 1º e 2º Períodos da E. Infantil e 1º ano do E. Fundamental I
Horários	6ª feira - matutino: 14h às 15h - 1º período 15h às 16h - 2º período e 1º ano 6ª feira - vespertino: 08h30min às 09h30min - 1º período 09h30min às 10h30min - 2º período e 1º ano
Local	Sala de balé (bosque)

COORDENAÇÃO DE PROJETOS EXTRACURRICULARES

Rua Joaquim Pereira, Nº 656 | Centro | 77500-000 | Porto Nacional/TO
63) 3363-1523 (63) 984540027 | www.colegiodasirmas.com.br | albanita@cscj-to.com.br