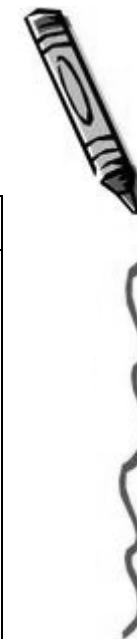




# HORÁRIO DE ESTUDO – 2017



## Turno Matutino

Horário	Aulas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
14h às 14h35	1ª aula						Estudar disciplina(s) que estiver com baixo rendimento ou que tem dificuldade
14h35 às 15h10	2ª aula						
15h10 às 15h20	Intervalo						
15h20 às 16h55	3ª aula						
15h55 às 16h30	4ª aula						
16h30 às 16h40	Intervalo						
16h40 às 17h15	5ª aula						
17h15 às 17h50	6ª aula						
17h50 às 19h50	Intervalo						
19h50 às 20h50	Estudar para as provas da semana e disciplinas que esteja com dificuldade						

### Observações:

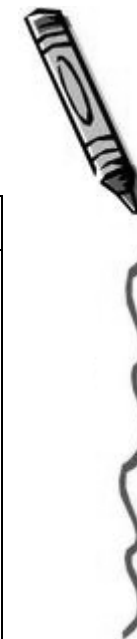
- Copiar respostas do Portal SAS não o ajudará a aprender os conteúdos, bem como passar respostas ou pegar respostas de colegas. Com esta atitude você estará se enganando!
- Faça adaptação desse horário de acordo com sua rotina semanal. Exemplo: se você tem alguma atividade ou aula no horário estabelecido faça a mudança de horário, porém não deixe de cumprir seu compromisso de realizar propostas para casa e estudar.
- Os períodos de descansos deverão ser respeitados. As pausas são importantes para assimilação de conteúdos. Nestas pausas o aluno deverá caminhar um pouco, ir ao banheiro, comer, etc. A disciplina compromisso e concentração deverão se tornar presentes na rotina.

Bons estudos!!!!

Lembre-se: Seu sucesso depende do seu esforço!!!



# HORÁRIO DE ESTUDO – 2017



## Turno Vespertino

Horário	Aulas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
19h30 às 20h05	1ª aula						Estudar disciplina(s) que estiver com baixo rendimento ou que tem dificuldade
20h05 às 20h40	2ª aula						
20h40 às 20h50	Intervalo						
20h50 às 21h25	3ª aula						
21h25 às 22h	4ª aula						
22h às 22h10	Intervalo						
22h10 às 22h45	5ª aula						
22h45 às 23h20	6ª aula						
	REPOUSO						
9h30 às 10h30	Estudar para as provas da semana e disciplinas que esteja com dificuldade						

### Observações:

- Copiar respostas do Portal SAS não o ajudará a aprender os conteúdos, bem como passar respostas ou pegar respostas de colegas. Com esta atitude você estará se enganando!
- Faça adaptação desse horário de acordo com sua rotina semanal. Exemplo: se você tem alguma atividade ou aula no horário estabelecido faça a mudança de horário, porém não deixe de cumprir seu compromisso de realizar propostas para casa e estudar.
- Os períodos de descansos deverão ser respeitados. As pausas são importantes para assimilação de conteúdos. Nestas pausas o aluno deverá caminhar um pouco, ir ao banheiro, comer, etc. A disciplina compromisso e concentração deverão se tornar presentes na rotina.

Bons estudos!!!!

Lembre-se: Seu sucesso depende do seu esforço!!!