



LISTA DE MATERIAIS ATIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025



KARATÊ (TURMA MISTA)

MATERIAL QUE DEVERÁ TRAZER EM TODAS AS AULAS

01 garrafinha de água ou copo de plástico

MATERIAIS QUE SERÃO SOLICITADOS NO DECORRER DO ANO

luva
proteção bucal
proteção de tórax
protetor de canela

UNIFORME ESPECÍFICO

kimono

Todos os materiais deverão estar identificados com o nome do(a) aluno(a).

Obs. A culminância do Karatê se dará por meio da mudança de faixa e certificação pela Federação de Karatê do Tocantins, que acarretará uma taxa a ser repassada posteriormente pelo professor.